

**STAGE DE JUDO**

**Le samedi 22 et dimanche 23 février 2014**

* Organisé par Bergamini Walter et Dubreuil morgan

Pour cette nouvelle saison 2013/2014, l’USO Sport Adapté organise un stage régional réservé aux judokas de la région Rhône Alpes, avec pour objectifs la cohésion de groupe et la convivialité.

**Hébergement**

Chalet de la Vattay

Centre nordique La Vattay.

D1005, 01410 Mijoux

06.70.53.89.39

**Programme (prévisionnel)**

**Samedi 22 février**

* RDV 11h30 pour le déjeuner tiré du sac
* 13h30-16h00 Promenade dans la neige pour certain, balade en ski de fond pour d’autre, et luge pour tous
* 17h00-19h Entrainement Judo au DOJO GESSIEN
* 20h-22h diné et soirée au Chalet La Vattay

**Dimanche 23 février**

* 8h-9h Petit déjeuner
* 9h30-11h30 Promenade dans la neige pour certain, balade en ski de fond pour d’autre, et luge pour tous
* 12h Déjeuner
* 13h30 Fin du Stage

N’oubliez pas votre tenue de judo, ainsi qu’une tenue pour la neige et votre sac de couchage pour la nuit et surtout votre bonne humeur.

**TARIF**

Hébergement+ repas du samedi soir et dimanche midi= **30€**

Renseignement :

* USO Sport Adapté
* 3 rue Françoise Dolto, 01100 Oyonnax
* [usoyosa@gmail.com](mailto:usoyosa@gmail.com)
* 04.74.73.23.13

**FEUILLE Réponse à retourner à l’USO Sport Adapté**

Nom du Club…………………………………….

Nom……………………………............................

Prénom……………………………………………

Tel en cas d’urgence ………………………………

Pointure pour les chaussures de ski nordique………

**Règlement**

30€ par espèce

30€ par chèque

Je soussigné Madame, Monsieur ………………………………autorise ma fille/mon fils………………………………. A participer au stage de judo du samedi 22 au dimanche 23 février 2014.

Signature du sportif Signature des Parents ou tuteur